



Channel soleil  
SORTIE HORS DU CORPS

# La voie royale vers l'Éveil



Retraite

Sortie Hors du Corps

18 au 22 septembre 2025

Module 1 & 2 et 3

Espace Douar Noujoum Essaouira



## **Douar Noujoum (village des étoiles)**

Cet endroit de ressourcement se compose de six Dars, représentant les six chakras, avec le restaurant situé au niveau du 7ème chakra, entourant la piscine.

Les Dars sont de charmantes maisonnettes construites dans le style traditionnel avec des matériaux locaux tels que la pierre et le bois de thuyas. Chacun est distinct par sa couleur et son jardin aménagé.

Chaque Dar offre deux chambres, une salle de bain en Tadelak, des toilettes et une grande terrasse privée offrant une vue sur la mer.

En plus des Dars, il y a aussi la Maison Hilal (Lune), la Maison Shems (Soleil) et des tentes Caidales disponibles pour l'hébergement pendant votre séjour.



### **Pourquoi ce lieu?**

- \* Un lieu où l'harmonie des éléments rythme avec une énergie de ressourcement.
- \* Une vue unique sur les nuances bleutées de l'océan, et autour... le calme absolue.
- \* Avec son architecture faite de pierre et de bois qui respecte la faune et la flore.
- \* Guidé par la Voie Atlantique et inspiré par l'énergie d'AKHENA... d'où ce choix !

## **Pourquoi sortir hors de son corps ?**

La sortie hors du corps est avant une recherche sur ce que nous sommes bien au-delà de nos perceptions et pensées ordinaires. C'est aller en quête de dimensions non physique dans lesquelles la conscience est tout aussi à l'aise que dans la dimension physique.

La sortie hors du corps ne présente aucun danger puisque nous sortons chaque nuit « mais sans conscience ou dans la conscience de rêve ».

Les exercices proposés par AKHENA sont là pour développer :

- La conscience de la sortie du corps astral hors du corps physique
- Apprendre à provoquer la sortie
- Parvenir à contrôler consciemment les objectifs et les contenus des sorties.

Le monde physique n'est qu'une infime partie de notre champ d'existence. Nous pouvons voyager sur des plans plus subtils que le monde astral, aller à la découverte d'autres mondes, à la rencontre de nos guides...

La SHC est la découverte de notre immortalité.

Il semblerait qu'il n'y ait pas de limite à la quête, que le but ne soit atteint et l'objectif jamais réalisé.

C'est l'infini...

Akhena

## **Contenu du Stage**

Ce stage est un apprentissage des techniques fondamentales dont la pratique régulière permet la sortie hors du corps consciente ainsi que le contrôle du processus.

**Ces techniques sont la création d'Akhena, fruit de ses 40 ans d'expériences en sortie hors du corps et de ses 20 ans d'enseignement.**

## **Animation du stage**

Le stage sera dirigé par [Thierry CANTARA](#) le fils spirituel d'AKHENA

## **Dates et horaires du stage**

Début : jeudi 18 Septembre 2025 de 9H30 à 18H00

Fin : lundi 22 Septembre 2025 à 18h00

**Date limite d'inscription**    15 juin 2025    (Places très limitées)

## **Tarif du Stage**

\* Stage de 5 jours : 580 euros (+35 euros si pas d'adhérent à l'association) **hors hébergement et repas**

## **Tarifs d'hébergements en pension complète**

**Tarifs en Dar et salle de bain partagée : en pension complète (petit déjeuner + déjeuner + diner) / par personne / par nuit**

- Chambre single 69 €
- Chambre double Twin (2 lits) 59 €
- Chambre de couple 62,50 €

**Tarifs Chambres en maison d'hôte avec sanitaires privés : en pension complète (petit déjeuner + déjeuner + diner) / par personne / par nuit**

- Chambre Single 78€
- Chambre Twin (2lits) 68€
- Chambre de Couple 70€

**Tarifs Suite en maison d'hôte, salon, sanitaires privés et terrasse : en pension complète (petit déjeuner + déjeuner + diner) / par personne / par nuit**

- Chambre Single 120€
- Chambre Twin (2lits) 95€
- Chambre de 80€

**Tarifs en tente Caidales (Tentes avec literie complète comme dans les dars sanitaires et salle de bain dans la tente, petit salon, porte en fer forgé avec clef) : en pension complète (petit déjeuner + déjeuner + diner) / par personne / par nuit**

- Tente single 68€
- Tente Twin (2 lits) 58€

**Taxe de séjour 2€ / nuitée**

Voici le lien pour le détail des différents types d'hébergements ainsi que les photos.

<https://douarnoujoum.com/>

### **Conseils et informations de l'organisation des transferts**

Nous avons mis en place un groupe Whats App pour que vous puissiez échanger sur l'organisation de votre voyage avec les autres participants. Vous pouvez aussi partager votre transfert de Marrakech-Essaouira / Essaouira-Marrakech.

**Nous vous demandons d'arriver au plus tard le mercredi 17 septembre 2025 à l'Espace Douar Noujoum.**

**Prévoir le vol retour à partir de mardi 23 septembre 2025**

**Contactez vous-même Espace Douar Noujoum pour réserver votre transfert et votre chambre soit par mail ou par whatsapp**

Mail : [bernard.duquesne.darnoujoum@gmail.com](mailto:bernard.duquesne.darnoujoum@gmail.com)

Tel : +212648681000 (disponible sur whatsApp)

### **Conditions d'inscriptions**

- \* Une conversation téléphonique nous permettra de faire connaissance et d'exposer vos motivations
- \* Renvoyer la fiche d'inscription en bas de la page
- \* Envoyer un acompte de 300 euros en chèque à l'ordre de Thierry CANTARA ou par virement pour réserver votre place.
- \* Le paiement de la suite pourra se faire en plusieurs fois selon vos possibilités en chèque / virement / Paypal.
- \* le solde du stage doit être réglé impérativement avant le 15 juin 2025.

**\* Contacter vous-même Espace Douar Noujoum (Bernard le gérant) pour réserver votre chambre**

Site web : <https://douarnoujoum.com/>

## **Réservation vol avion « Passeport OBLIGATOIRE »**

Il y a des vols directs jusqu'à Essaouira depuis plusieurs villes de FRANCE / BELGIQUE / SUISSE...

### **Rynair**

<https://www.ryanair.com/fr/fr/>

### **Transavia Airlines**

<https://www.transavia.com/fr-FR/reservez-un-vol/vols/rechercher/>

### **Easyjet**

<https://www.easyjet.com/fr>

### **Royal air Maroc**

<https://www.royalairmaroc.com/>

### **Air France**

<https://www.airfrance.fr/>

**Sinon, atterrir la veille à Marrakech ou à Agadir puis prendre un bus ou taxi ou transfert voir avec Espace Douar Noujoum.**

### **Compagnie de bus**

SUPRATOUR

<http://www.supratours.ma/>

## **Association Channel Soleil**

Adresse : Thierry CANTARA  
Quartier le Flayosquet 846 chemin de Coulombe  
83300 Draguignan  
Mail : thierrycantara@gmail.com

**Tél : 06 98 34 91 93 / 06 08 60 83 38**

Disponible sur l'application Whatsapp !

[www.levoyageastral.com](http://www.levoyageastral.com)

## **Fiche d'inscription**





Channel soleil  
SORTIE HORS DU CORPS

Date du stage

## Fiche d'inscription

Une conversation téléphonique nous permettra de faire connaissance et d'exposer vos motivations.

**Envoyer un acompte de 300 € en chèque à l'ordre de Thierry CANTARA ou par virement pour réserver votre place.**

En cas d'annulation de votre part moins de 30 jours avant le stage (Draguignan, Paris) le chèque d'acompte sera encaissé. En cas d'absence lors du déroulement de ces journées, le paiement intégral du stage est dû. Les chèques d'acomptes des stages qui se déroulent au Maroc et en Suisse ne sont pas remboursables. Nous nous réservons le droit de modifier ou reporter les dates.

Dates et horaires du stage

**Du jeudi 18 au lundi 22 septembre 2025 à 18h00**

Envoyer le chèque d'acompte à l'adresse suivante :

Association Channel Soleil Quartier le Flayosquet  
846 chemin de Coulombe 83300 Draguignan

Les places sont très limitées, aussi inscrivez-vous le plus rapidement que vous le pouvez. Votre participation ne sera prise en compte qu'après la réception du chèque (ou éventuellement d'un paiement réalisé par Paypal ou par virement bancaire)

Année de naissance

Date d'inscription :

Nom et prénom :

Adresse :

CP : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_

Tél. ou mobile : \_\_\_\_\_

Mail : \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_