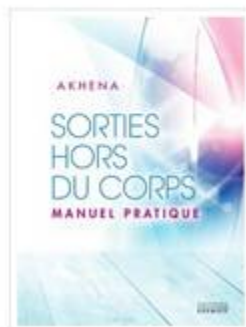


## Sorties hors du corps par Akhena

27 nov 2014 | Esotérisme

À vous maintenant d'explorer l'univers multidimensionnel de votre conscience !



Un livre unique en son genre grâce auquel toute personne motivée apprend à réaliser des sorties hors du corps (SHC) conscientes et contrôlées en toute autonomie.

Automne 2007, parution de mon premier livre « Sortir hors de son corps, 40 années d'expériences aujourd'hui partagées » (2). Ouvrage très personnel, j'y avais conté les SHC qui avaient jalonné mon chemin intérieur. Je proposais une méthode de travail déjà bien rodée par des années de pratique, même si ce n'était pas l'essentiel de mon propos.

► Le manuel pratique ne constitue pas un remake de mon premier livre

J'y expose avec clarté et précision la méthode que j'ai mise au point pour réaliser des SHC. Je

m'appuie sur 50 ans de pratique personnelle et 25 ans d'enseignement. Je sais de quoi je parle !

► La sortie hors du corps, clés en mains !

Toutes les techniques que j'ai créées et que j'enseigne dans mes stages sont transcrites et expliquées en détail. Tous les « trucs » tirés de la pratique et qui aident grandement à la réalisation de la sortie sont exposés.

J'ai complété mon travail en décrivant des méthodes d'appoint et des pratiques issues de traditions reconnues.

Enfin, un « Petit guide de l'expérimenteur » complète l'ouvrage. Il est destiné à accompagner les premiers pas de l'apprenti tout autant qu'à explorer les nouveaux horizons ouverts à l'expérimenteur confirmé.

Cette méthode convient à tous, aspirants, débutants, expérimenteurs qui désirent se perfectionner.

Toutes les informations sont exposées en termes simples, les exercices sont faciles à réaliser, un programme de travail détaillé est proposé sur une durée moyenne de trois fois (20 à 30 minutes par jour) mais les résultats sont quelquefois beaucoup plus rapides !

► Une méthode de travail attrayante et efficace

La lecture de ce manuel de 362 pages est agréable et vivante car la méthode est étayée par des témoignages d'expérimenteurs, en l'occurrence mes élèves, qui ont utilisé cette méthode avec succès. Leurs témoignages sont particulièrement riches et encourageants, aussi bien pour le pratiquant que pour le débutant. Cet ouvrage est soutenu par la connaissance de ce monde extraordinaire de la SHC que j'ai acquise au cours de mes expériences personnelles et que je partage aujourd'hui sans aucun voile avec tous mes lecteurs. Depuis sa parution en mai 2014, j'ai reçu de nombreux témoignages qui viennent confirmer que grâce au manuel, il est possible de découvrir un nouveau monde et de vivre l'expérience extraordinaire de la SHC, outil d'évolution personnelle et spirituelle hors pair... en restant chez soi ! (3)

(1) – Éditions Exergue

(2) – Éditions Channel Soleil.

(3) – Des téléchargements des exercices du manuel sont disponibles sur le site de l'association Channel Soleil.

Stages à Lavera et à Paris

Informations sur le site

[www.levoyageastral.com](http://www.levoyageastral.com)

ou tel 04 42 81 07 07

Association Channel Soleil 5 rue des Laurons 13

117 Lavera

